

# ANTROPOMETRÍA: NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS

La **ANTROPOMETRÍA** es la medición del cuerpo humano. Las mediciones antropométricas se usan para evaluar el estado nutricional de individuos y grupos de población, y sirve como criterio de elegibilidad para programas de nutrición con ayuda alimentaria. Las mediciones antropométricas que comúnmente se utilizan son talla, peso y circunferencia medio braquial (**CMB**).

Algunas medidas se presentan como índices, como por ejemplo la talla para la edad (**T/E**), peso para la edad (**P/E**), peso para talla (**P/T**), **CMB para la edad**, e índice de masa corporal (**IMC**) **para la edad**. Cada índice se registra como un puntaje z\* que describe en qué medida y en qué dirección se desvía la medición antropométrica de un individuo del promedio de su sexo establecido por la OMS en los Patrones de Crecimiento Infantil de 2006. Las mediciones del CMB se comparan con los puntos de corte recomendados que se aplican a todos los niños de 6 a 59 meses.

El puntaje z o la medición CMB de un individuo se pueden utilizar para clasificar el grado de desnutrición de ese individuo. También se puede calcular una media de puntaje z para determinar el estado nutricional de un grupo de población.

\*El puntaje z se mide por desviaciones estándar.

DEFINICIÓN	ÍNDICE o MEDICIÓN	MODERADA	SEVERA
<b>El retardo del crecimiento (o baja talla) refleja desnutrición crónica</b>			
Longitud o talla* inadecuada con respecto a la edad	T/E	< -2 y ≥ -3 de puntaje z	< -3 de puntaje z
<b>El bajo peso para la edad refleja tanto desnutrición crónica como desnutrición aguda</b>			
Peso inadecuado con respecto a la edad	P/E	< -2 y ≥ -3 de puntaje z	< -3 de puntaje z
<b>La emaciación refleja la desnutrición aguda</b>			
Peso inadecuado con respecto a la longitud o la talla*	P/T	< -2 y ≥ -3 de puntaje z	< -3 de puntaje z
Contenido del tejido muscular y adiposo inadecuado	CMB (6 a 59 meses)	< 125 mm y ≥ 115 mm	< 115 mm
	CMB para la edad (3 a 59 meses)	< -2 y ≥ -3 de puntaje z	< -3 de puntaje z
<b>El edema bilateral con fóvea refleja desnutrición aguda severa</b>			
Una acumulación de líquido que se inicia en ambos pies y que puede extenderse a otras partes del cuerpo		Cualquier edema bilateral con fóvea indica que existe desnutrición aguda severa.	
<b>Sobrealimentación</b>		<b>sobrepeso</b>	<b>obesidad</b>
Acumulación excesiva de grasa que representa un riesgo para la salud	P/T IMC para la edad	< +2 y ≥ +3 de puntaje z	< +3 de puntaje z

\* Los niños menores de 2 años se miden acostados (longitud) y los niños de 2-5 años se miden de pie (altura).

## CLASIFICACIONES A NIVEL DE POBLACIÓN

A nivel poblacional, los indicadores de nutrición se expresan a menudo en términos de prevalencia (% de la población).

Los profesionales de la salud pueden utilizar la siguiente información, en combinación con datos de tendencias, factores contextuales locales, y otros datos de salud y nutrición, para entender la magnitud del problema nutricional de una población específica.

	Baja	Media	Alta	Muy alta
% con retardo del crecimiento (T/E < -2 de puntaje z)	< 20	20–29	30–39	≥ 40
% con bajo peso (P/E < -2 de puntaje z)	< 10	10–19	20–29	≥ 30
% con emaciación (P/T < -2 de puntaje z)	< 5	5–9	10–14	≥ 15

Fuente: OMS (1995).

*Nota: No existe una clasificación internacional establecida para indicar la importancia que tiene para la salud pública la prevalencia del edema bilateral con fóvea o la sobrealimentación.*



## TÉRMINOS COMUNES RELACIONADOS CON LA NUTRICIÓN

La **malnutrición** ocurre cuando la ingesta alimentaria de un individuo no está equilibrada con sus necesidades nutricionales. La malnutrición incluye los imbalances y excesos, tanto por la **desnutrición** como por la **sobrealimentación**. La desnutrición se define como la falta de nutrientes causada por una ingesta alimentaria inadecuada y/o por una enfermedad. Abarca una serie de condiciones médicas, incluidas la desnutrición aguda, desnutrición crónica y la deficiencia de micronutrientes. La sobrealimentación ocurre cuando el cuerpo tiene más nutrientes de los que necesita; entre las condiciones médicas de la sobrealimentación se incluyen tanto el sobrepeso como la obesidad.

La **desnutrición aguda moderada (DAM)** se identifica por emaciación moderada ( $P/T < -2$  de puntaje z y  $\geq -3$  de puntaje z para los niños menos de 5 años, o por CMB < 125 mm y  $\geq 115$  mm para niños de 6-59 meses).

La **desnutrición aguda severa (DAS)** se identifica por emaciación severa ( $P/T < -3$  de puntaje z para los niños menos de 5 años o por CMB < 115 mm para los niños de 6-59 meses) o la existencia de edema bilateral con fóvea.

La **desnutrición aguda global (DAG)** es la prevalencia tanto de DAM como de DAS en una población.

El **IMC** se calcula como el peso (kg)/longitud o talla ( $m^2$ ). El IMC se usa en poblaciones adultas; el IMC para la edad se usa para niños y adolescentes.

La **subnutrición** es un indicador de nivel poblacional que compara la disponibilidad calórica per capita con los requisitos mínimos exigidos. La FAO calcula la prevalencia de la desnutrición basándose en la cantidad de alimentos disponibles en el país y el grado de desigualdad en el acceso a los mismos. La desnutrición no es un indicador antropométrico.